

ΜΑΡΤΙΟΣ 2021

Π	N	Ἡμέραι 31. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 12 καὶ ἡ νύξ 12
1	14	K (+) ΤΥΡΙΝΗΣ, Εὐδοκίας ἀπὸ Σαμαρειτῶν ὄσιοι/ρος
2	15	Δ † ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ), Ἡσυχίου μ.
3	16	T Εὐτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλίκου μ/ρων
4	17	T Γερασίμου Ἰορδανίτου ὁσ., Γρηγορίου ἐπ. Ἄσσου ὁσ.
5	18	Π Κώνωνος ἐν Ἰσαυρίᾳ ἱερομ/ρος, Μάρκου Ἀθηναίου ὁσ.
6	19	Π † Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , 42 ἐν Ἀμορίῳ μ/ρων
7	20	Σ † ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ ΘΑΥΜΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ
8	21	K (+) Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ), Θεοφυλάκτου Νικομηδείας
9	22	Δ (+) 40 Μεγαλομαρτύρων ἐν Σεβαστείᾳ
10	23	T Κοδράτου ἐν Κορίνθῳ κλπ. μ/ρων
11	24	T Σωφρονίου πατρ. Ἱεροσολύμων, Θεοδώρας βασιλίσσης Ἄρτης
12	25	Π Θεοφάνους Σιγγριανῆς ὁσ., Γρηγορίου Διαλόγου Ρώμης
13	26	Π † Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Νικηφόρου Κτόλεως ἀνακ/δῆ
14	27	Σ Βενεδίκτου ἐκ Νουρσίας ὁσίου
15	28	K (+) Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ), Ἀγαπίου κλπ. μ/ρων
16	29	Δ Σαβίνου Αἰγυπτίου μ/ρος, Χριστοδούλου ἐν Πάτμῳ ὁσίου
17	30	T Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ ὁσίου
18	31	T Κυρίλλου ἀρχιεπ. Ἱεροσολύμων
19	1	Π Χρυσάνθου & Δαρείας μ/ρων
20	2	Π † Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , 44 Ἀγιοσαββαϊτῶν ἀναίρ/ντων
21	3	Σ Ἰακώβου ἐπισκόπου ὁμολ/τοῦ
22	4	K (+) Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡ/ΣΕΩΣ), Βασιλείου ἱερ/ρος
23	5	Δ Νίκωνος & τῶν σὺν αὐτῷ 199 ὄσιοι/μ/ρων
24	6	T Ἀρτέμωνος ἐπ. Σελευκείας ὁσίου
25	7	T (+) Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	8	Π Γαβριὴλ Ἀρχαγγέλου Σύνταξις
27	9	Π † Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Ματρῶνης ἐν Θεσ/νίκῃ μ/ρος
28	10	Σ Ἰλαρίωνος τοῦ νέου ὁσίου
29	11	K (+) Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΙΩΑΝ. ΚΛΙΜΑΚΟΣ), Μάρκου Ἄρεθουσίω
30	12	Δ Ἰωάννου τῆς Κλίμακος Ζιναίτου ὁσίου
31	13	T Ὑπατίου ἐπ. Γαγγρῶν ἱερ/ρος

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
1	ΤΥΡΙΝΗΣ	–	βαρύς	Ζ΄
8	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. δ΄	Η΄
15	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	α΄	Θ΄
22	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	β΄	Ι΄
29	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	γ΄	ΙΑ΄

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
1	ΤΥΡΙΝΗΣ	Ρωμ. ιγ΄ 11-16· 4	Ματθ. στ΄ 14-21
8	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. ια΄ 24-26, 32-40	Ἰωάν. α΄ 44-52
15	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. α΄ 10-β΄ 3	Μάρκ. β΄ 1-12
22	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. δ΄ 14-ε΄ 6	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1
29	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. στ΄ 13-20	Μάρκ. θ΄ 17-31

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΜΑΡΤΙΟΥ

- Τὴν **1ην**: Κατάλυσις εἰς πάντα πλὴν κρέατος (Κυριακὴ Τυρινῆς).
- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (2.3 – 12.4)**
– Ἀπὸ **Δευτέρας** ἕως **Παρασκευῆς**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἐλαιον).
- **Σάββατον & Κυριακὴν**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
- Τὴν **9ην & 26ην**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
- Τὴν **25ην**: Κατάλυσις ἰχθύος.