

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

Π Ν Ήμέραι 28. Ή μέρα έχει ώρας 11 και ή νύξ 13

1 14 Τ Τρύφωνος μάρτυρος
 2 15 Τ (+) **Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**
 3 16 Π Σύναξις Συμεών Θεοδόχου & Άννης Προφήτιδος
 4 17 Π Ίσιδώρου Πηλουσιώτου όσ., Νικολάου Στουδίτου όμολ. όσ.
 5 18 Σ † **Α΄ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ**, Άγάθης μάρτυρος

6 19 Κ (+) **ΑΠΟΚΡΕΩ**, Βουκόλου Σμύρνης, Φωτίου Κπόλεως
 7 20 Δ Παρθενίου έπ. Λαμψιάκου, Λουκά έν Στειρίω όσ.
 8 21 Τ Απόδοσις Υπαπαντής, Θεοδώρου στρατ/του μεγ/ρος
 9 22 Τ Νικηφόρου του άνεξικάκου μ/ρος
 10 23 Π (+) **Χαράλάμπους ιερομ/ρος**
 11 24 Π Βλασίου Σεβαστείας ιερ/ρος, Θεοδώρας Αύγουστης όσίας
 12 25 Σ † **ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΕΝ ΔΣΚΗΣΕΙ ΛΑΜΨΑΝΤΩΝ ΟΣΙΩΝ**

13 26 Κ (+) **ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ**, Μαρτινιανού όσίου
 14 27 Δ † **ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ)**, Αύξεντίου όσ.
 15 28 Τ Όνησίμου άποστόλου
 16 1 Τ Παμφίλου μ/ρος, Φλαβιανού Κπόλεως όμολογητοϋ
 17 2 Π Θεοδώρου Τήρωνος μεγ/ρος, Θεοδώρου του Βιζαντίου νεομ.
 18 3 Π † **Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**, Λέοντος Ρώμης, Άγαπητού Σινάου όμολ.
 19 4 Σ † **ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ ΘΑΥΜΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ**

20 5 Κ (+) **Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)**, Λέοντος έπ. Κατάνης
 21 6 Δ Τιμοθέου έν Συμβόλοις όσ., Εύσταθίου Άντιοχείας όμολ/τοϋ
 22 7 Τ Μαρτύρων έν τοίς Εύγενίου εύρεισι Λειψάνων, Άνθούσης μ.
 23 8 Τ Πολυκάρπου Σμύρνης ιερομ/ρος
 24 9 Π † **Τ. Προδρόμου Α΄ & Β΄ εύρσεις τ. Κεφαλής**
 25 10 Π † **Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**, Ταρασίου πατρ. Κπόλεως
 26 11 Σ Πορφύριου έπ. Γάζης, Φωτεινής Σαμαρείτιδος ίσαπ/λου

27 12 Κ (+) **Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ)**, Προκοπίου όμολ. όσ.
 28 13 Δ Βασιλείου όμολ. όσ., Ίω. Κασσιανού όσ.

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
6	ΑΠΟΚΡΕΩ	–	β΄	Β΄
13	ΤΥΡΙΝΗΣ	–	γ΄	Γ΄
20	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	δ΄	Δ΄
27	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. α΄	Ε΄

Άποστολικά και Εύαγγελικά άναγνώσματα των Κυριακων του μηνός

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
6	ΑΠΟΚΡΕΩ	Α΄ Κορ. η΄ 8-θ΄ 2	Μαθ. κε΄ 31-46
13	ΤΥΡΙΝΗΣ	Ρωμ. ιγ΄ 11-ιδ΄ 4	Μαθ. στ΄ 14-21
20	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. ια΄ 24-26, 32-40	Ίωάν. α΄ 44-52
27	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. α΄ 10-β΄ 3	Μάρκ. β΄ 1-12

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- Την **2αν**: Κατάλυσις ιχθύος.
 - Την **4ην**: Νηστεία (δέν καταλύεται έλαιον).
 - Από **7ης** έως **13ης**: Κατάλυσις εις πάντα έκτός κρέατος (έβδομας Τυρινής).
- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (14.2 – 25.3)**
- Από **Δευτέρας** έως **Παρασκευής**: Νηστεία (δέν καταλύεται έλαιον).
 - **Σάββατον & Κυριακήν**: Κατάλυσις οίνου & ελαίου.
 - Την **24ην**: Κατάλυσις σίνου & ελαίου.