

ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

Π	N	Ἡμέραι 31. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 12 καὶ ἡ νύξ 12
1	14	Σ Εὐδοκίας ἀπὸ Σαμαρειτῶν ὁσιομάρτυρος
2	15	K (+) Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ), Ἡσυχίου μ.
3	16	Δ Εὐτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλίου μ/ρων
4	17	Τ Γερασίμου Ἰορδανίτου ὁσ., Γρηγορίου ἐπ. Ἄσσου ὁσ.
5	18	Τ Κόνωνος ἐν Ἰσαυρίᾳ ἱερομ/ρος, Μάρκου Ἀθηναίου ὁσ.
6	19	Π 42 ἐν Ἀμορίῳ μ/ρων, Εὐρεσις Τ. Σταυροῦ
7	20	Π † Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, 7 ἐν Χερσῶνι ἱερ/ρων, Λαυρεντίου ὁσ.
8	21	Σ Θεοφυλάκτου ἐπ. Νικομηδείας ὁμολ/τοῦ
9	22	K (+) Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡ/ΣΕΩΣ), 40 Μεγ/ρων Σεβαστείας
10	23	Δ Κοδράτου ἐν Κορίνθῳ κλπ. μ/ρων
11	24	Τ Σωφρονίου πατρ. Ἱεροσολύμων, Θεοδώρας βασιλίσσης Ἄρτης
12	25	Τ Θεοφάνους Σιγγριανῆς ὁσ., Γρηγορίου Διαλόγου Ρώμης
13	26	Π Νικηφόρου Κπόλεως ἀνακομιδῆ Λειψάνου
14	27	Π † Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Βενεδίκτου ἐκ Νουρσίας ὁσίου
15	28	Σ Ἀγαπίου & τῶν σὺν αὐτῷ μ/ρων
16	29	K (+) Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΑΙΜΑΚΟΣ), Σαβίνου μ.
17	30	Δ Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ ὁσίου
18	31	Τ Κυρίλλου ἀρχιεπ. Ἱεροσολύμων
19	1	Τ Χρυσάνθου & Δαρείας μ/ρων
20	2	Π † Ο ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ, 44 Ἁγιοσαββαίτων ἀναίρ/ντων
21	3	Π † Ε' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Ἰακώβου ἐπισκόπου ὁμολ/τοῦ
22	4	Σ † ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ (Ῥόδον τὸ Ἄμαραντον), Βασιλείου ἱερ/ρος
23	5	K (+) Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ), Νίκωνος κλπ. μ/ρων
24	6	Δ Ἀρτέμωνος ἐπ. Σελευκείας ὁσίου
25	7	Τ (+) Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	8	Τ Γαβριὴλ Ἀρχαγγέλου Σύναξης
27	9	Π Ματρώνης ἐν Θεσσαλονίκῃ μ/ρος
28	10	Π Ἰλαρίωνος τοῦ νέου ὁσίου
29	11	Σ (+) ΛΑΖΑΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ, Μάρκου ἐπ. Ἀρεθουσίων
30	12	K (+) ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος ὁσ.
31	13	Δ † Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ (Ἰωσήφ τοῦ Παγκάλου), Ἰπατίου ἱερ/ρος

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
2	Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	-	πλ. β'	ΣΤ'
9	Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	ΑΓΙΩΝ	βαρὺς	Ζ'
16	Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	-	πλ. δ'	Η'
23	Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	-	α'	Θ'
30	ΒΑΪΩΝ	-	-	-

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνός

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
2	Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. α' 10-β' 3	Μάρκ. β' 1-12
9	Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. ιβ' 1-10 (Ἀγίων)	Μάρκ. η' 34-θ' 1
16	Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. στ' 13-20	Μάρκ. θ' 17-31
23	Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45
30	ΒΑΪΩΝ	Φιλπ. δ' 4-9	Ἰωάνν. ιβ' 1-18

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (18.2 – 29.3)

- Ἀπὸ Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Σάββατον & Κυριακὴν: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
 - Τὴν 25ην: Κατάλυσις ἰχθύος.
 - Τὴν 26ην: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
- ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΣ (31.3 – 5.4): Αὐστηρὰ Νηστεία.