

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

Π Ν Ημέραι 29. Η ημέρα έχει ώρας 11 και ή νύξ 13

1	14	Π	Τρύφωνος μάρτυρος
2	15	Σ (+)	Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
3	16	K (+)	ΑΣΩΤΟΥ, Σύναξης Συμεών & Ἄννης
4	17	Δ	Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου οσίου
5	18	Τ	Ἀγάθης μάρτυρος
6	19	Τ	Βουκόλου Σμύρνης ἱερ/ρος, Φωτίου Κπόλεως
7	20	Π	Παρθενίου ἐπ. Λαμψάκου, Λουκά ἐν Στειρίῳ ὁσ.
8	21	Π	Ἀπόδοσις Ὑπαπαντῆς, Θεοδώρου στρατηλ. μεγ/ρος
9	22	Σ	+ Α΄ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ , Νικηφόρου ἀνεξικάκου μ/ρος
10	23	K (+)	ΑΠΟΚΡΕΩ, Χαλαράμπους ἱερομάρτυρος
11	24	Δ	Βλασίου Σεβαστείας ἱερ/ρος, Θεοδώρας Αὐγούστης
12	25	Τ	Μελετίου ἀρχιεπ. Ἀντιοχείας
13	26	Τ	Μαρτινιανού οσίου, Εὐλογίου Ἀλεξανδρείας
14	27	Π	Αὐξεντίου ἐν τῷ βουνοῦ οσίου
15	28	Π	Ὀνησίμου Ἀπ/λου
16	29	Σ	+ ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΕΝ ΑΣΚΗΣΕΙ ΛΑΜΨΑΝΤΩΝ ΟΣΙΩΝ
17	1	K (+)	ΤΥΡΙΝΗΣ, Θεοδώρου Τήρωνος μεγ/ρος
18	2	Δ	+ ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ) , Λέοντος Ρώμης
19	3	Τ	Ἀρχίππου Ἀπ/λου, Φιλοθέης Ἀθηναίας οσιομ/ρος
20	4	Τ	Λέοντος ἐπ. Κατάνης, Ἀγάθωνος πάπα Ρώμης
21	5	Π	Τιμοθέου ἐν Συμβόλοις ὁσ., Εὐσταθίου Ἀντιοχείας
22	6	Π	+ Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Μ/ρων ἐν τῷ Εὐγενίου εὐρ. Λειψάνων
23	7	Σ	+ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ ΘΑΥΜΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ
24	8	K (+)	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ) , Τ. Προδρ. Α΄ & Β΄ εὐρ.
25	9	Δ	Ταρασίου πατρ. Κπόλεως ὁμολ/του
26	10	Τ	Πορφυρίου Γάζης, Φωτεινῆς Σαμαρ/δος κλπ. μ/ρων
27	11	Τ	Προκοπίου Δεκαπολίτου οσίου, Γελασίου μ/ρος
28	12	Π	Βασιλείου ὁμολ/του οσίου
29	13	Π	+ Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Ἰωάννου Κασσιανού ὁσ.

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
3	ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ	ΛΔ΄	β΄	Β΄
10	ΑΠΟΚΡΕΩ	ΑΠΟΥ	γ΄	Γ΄
17	ΤΥΡΙΝΗΣ	-	δ΄	Δ΄
24	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	-	πλ. α΄	Ε΄

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνός

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
3	ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ	Α΄ Κορ. στ΄ 12-20	Λουκ. ιε΄ 11-32
10	ΑΠΟΚΡΕΩ	Β΄ Τιμ. β΄ 1-10 (Ἀγίου)	Ματθ. κε΄ 31-46
17	ΤΥΡΙΝΗΣ	Ρωμ. ιγ΄ 11-16 4	Ματθ. στ΄ 14-21
24	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. ια΄ 24-26, 32-40	Ἰωάνν. α΄ 44-52

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- Τὴν **1ην**: Κατάλυσις εἰς πάντα (προαιρετικῶς, πρώτη ἐβδομάς Τριωδίου).
- Τὴν **6ην**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν **8ην**: Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Ἀπὸ **11.2** ἕως **17.2**: Κατάλυσις εἰς πάντα πλὴν κρέατος (ἐβδομάς Τυρινῆς).

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (18.2 – 29.3)

- Ἀπὸ **Δευτέρας** ἕως **Παρασκευῆς**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- **Σάββατον & Κυριακὴν**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.