

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

Π	N	Ἡμέραι 31. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 12 καὶ ἡ νύξ 12
1	14	Τ Εὐδοκίας ἀπὸ Σαμαρειτῶν ὄσιου/ρος, Δομνίνης ὁσίας
2	15	Τ Ἡσυχίου συγκλητικῶ μ/ρος, Εὐθαλίας μ/ρος
3	16	Π Εὐτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλίσκου μ/ρων
4	17	Π † Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Γερασίμου Ὁρδανίτου ὁσ.
5	18	Σ Κόνωνος ἐν Ἰσαυρίᾳ ὄσιου/ρος, Μάρκου Ἀθηναίου ὁσ.
6	19	Κ (†) Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡ/ΣΕΩΣ) , 42 ἐν Ἀμορίᾳ μ/ρων
7	20	Δ 7 ἐν Χερσῶνι ἱερ/ρων, Λαυρεντίου ἐν Σαλαμίνι ὁσ.
8	21	Τ Θεοφυλάκτου ἐπ. Νικομηδείας ὁμολογητοῦ, Ἐρμῆ ἀπ/λου
9	22	Τ (†) 40 ἐν Σεβαστείᾳ μεγ/ρων
10	23	Π Κοδράτου ἐν Κορίνθῳ & τῶν σὺν αὐτῷ μ., Ἀναστασίας Πατρικίας ὁσ.
11	24	Π † Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Σωφρονίου Ἱεροσ/μων, Θεοδώρας βασιλίσσης Ἄρης
12	25	Σ Θεοφάνους τῆς Συγγραπτῆς ὁμολ. ὁσ., Γρηγορίου Ῥώμης τοῦ Διαλόγου
13	26	Κ (†) Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΗΣ ΚΑΙΜΑΚΟΣ) , Νικηφόρου ΚΠ ἀν/δῆ
14	27	Δ Βενεδίκτου ἐκ Νουρσίας ὁσ., Ἀλεξάνδρου ἐν Πύδνῃ
15	28	Τ Ἀγαπίου & τῶν σὺν αὐτῷ μ/ρων
16	29	Τ Σαβίνου Αἰγυπτίου μ/ρος, Χριστοδοῦλου ἐν Πάτμῳ ὁσ.
17	30	Π † Ο ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ , Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ
18	31	Π † Ε΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Κυρίλλου ἀρχιεπ. Ἱεροσολύμων
19	1	Σ † ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ (Ῥόδον τὸ Ἀμάραντον), Χρυσάνθου & Δαρείας
20	2	Κ (†) Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ) , 44 Ἀγιοσαββαίων Ἀββάδων
21	3	Δ Ἰακώβου ἐπισκόπου ὁμολογητοῦ, Σεραπίωνος Σιδωνίου ὄσιου
22	4	Τ Βασιλείου πρεσβ. Ἀγκυρανῶν ἱερ/ρος
23	5	Τ Νίκωνος & τῶν σὺν αὐτῷ 199 ὄσιου/ρων
24	6	Π Ἀρτέμωνος ἐπ. Σελευκείας ὁσ.
25	7	Π (†) Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	8	Σ (†) ΛΑΖΑΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ , Σ/ζης Ἀρχ/λου Γαβριήλ
27	9	Κ (†) ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ , Ματρώνης ἐν Θεσ/νίκῃ μ/ρος
28	10	Δ (†) ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ , Ἰωσήφ τοῦ Παγκάλου, Ἰλαρίωνος Νέου ὁσ.
29	11	Τ (†) ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ , Δέκα Παρθένων, Μάρκου ἐπ. Ἀρεθουσίων
30	12	Τ (†) ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ , Τῆς ἀλειψίσης τὸν Κύριον, Ἰωάννου Κλίμακος
31	13	Π (†) ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ , Ὁ Μυστικός Δείπνος, Ὑπατίου ἐπ. Γαγγρῶν

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
6	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. β΄	ΣΤ΄
13	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	βαρύς	Ζ΄
20	Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. δ΄	Η΄
27	ΒΑΪΩΝ	–	–	–

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνός

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
6	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. δ΄ 14-ε΄ 6	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1
13	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. στ΄ 13-20	Μάρκ. θ΄ 17-31
20	Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. θ΄ 11-14	Μάρκ. ι΄ 32-45
27	ΒΑΪΩΝ	Φιλπ. δ΄ 4-9	Ἰωάν. ιβ΄ 1-18

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (14.2 – 25.3)

– Ἀπὸ **Δευτέρας** ἕως **Παρασκευῆς**: Νηστεία
(δὲν καταλύεται ἐλαιον).

– **Σάββατον & Κυριακῆν**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.

• Τὴν **9ην**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.

• Τὴν **25ην**: Κατάλυσις ἰχθύος.

• **ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΣ** (28.3 – 2.4): Αὐστηρὰ Νηστεία.